

# 残暑お見舞い申し上げます

戸沼岩崎建設株式会社 代表取締役社長 戸沼 淳

〈 本社・夏季休暇のお知らせ 〉

8月13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)  
夏季休暇とさせていただきます。

## 全国安全週間(7/1~7/7)

7月1日~7日は、93回目の全国安全週間でした。戸沼社長をはじめ、梅木常務、木村常務、佐藤土木部長、梅木優邦土木係長が土木と建築の現場を訪ね、安全作業の徹底を呼びかけ、安全パトロールを実施しました。



湯ノ森土流第二治山工事 (宮城県)



奥尻島(奥尻地区)治山工事



白岩地区治山工事(余市町)



函館新環状道路 函館市 上湯川改良工事



本別朝日町治山工事(本別町)



道南うみ街信用金庫 本部移転工事



ダイバツ八雲新築工事 (八雲町)



文津地区子沢治山工事 (紋別市)

# 安全と衛生



戸沼岩崎建設株式会社 発行  
令和2年 8月 7日  
<http://www.tonuma.com/>  
第241号



## 函館開発建設部 部長賞



令和2年度北海道開発局函館開発建設部優良工事等表彰が、7月31日、函館開発建設部で行われ、当社が昨年度施行した「函館江差自動車道 木古内町 釜谷改良工事」(担当; 坂尻篤彦、伊達巧誠)において監理技術者の坂尻篤彦土木係長が函館開発建設部長賞を受賞しました。

建設業を取り巻く環境は厳しさを増しています。i-Constructionをはじめ、生産性向上は建設業界の命題であると同時に、作業現場での週休2日制や受動喫煙防止への対応、さらに、これまで経験したことが無いコロナ禍での作業等、技術者にはより高い技術力とマネジメント能力が求められています。戸沼岩崎建設は、これからも職員一人ひとりの人間力と技術力の向上を目指し業界と地域の発展に努めて参ります。



## 全国労働衛生週間(10/1~10/7)

10月1日から7日は、今年で71回目の全国労働衛生週間です。今年のスローガンは「みなおして 職場の環境 からだの健康」です。9月1日から30日の1ヵ月間が準備期間です。全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。

この機会に労働衛生活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組むと共に、特に今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止や受動喫煙防止等にも真剣に取り組んで参りましょう。

## ISO 内部監査

OHSAS18001 からISO45001 に移行して初めての内部監査が進んでいます。当社は、ISO9001(品質)、ISO14001(環境)、ISO45001(労働安全衛生)の要求事項に従って必要なプロセス及びそれらの相互作用を含む、統合マネジメントシステムを確立し、実施・維持し、そして、継続的な改善に努めています。年2回実施される内部監査では、各々の現場や部門の活動において、当社の統合マネジメントシステムが適切に運用され、実効ある成果が得られているかを検証し課題点を洗い出しています。当社では内部監査員を職員が務めます。職員同士が互いの施工活動を監査することによって、ISO規格への理解を深めるとともに、自からの施工活動で不十分な点を見出すのに役立っています。



湾内地区の老山工事 (利尻富良野)



釜谷(戸井)漁港 機能保全工事外(函館市)



白岩地区治山工事(余市町)



北海道検査部函館事務所 上屋新築その他工事 (函館市)

## 「コロナ・ストレス」の対処法

新型コロナウイルス感染症と関係した心の不調には、大別すると「感染への不安によるもの」と「感染蔓延からの社会・環境変化によるもの」があります。前者の例ではウィルスに感染したかもしれないと感じ、以後、息苦しさや動悸にさいなまれるような不安の障害です。後者には、仕事の予定が失われ、業務制限などから生活と経営への将来不安が高じた結果、気分の落ち込みが続くなどの感情の障害があります。

「コロナストレス」対処のためのポイントとして、第一に生活習慣を乱さないことです。朝は定時に起き、光を感じることで体内時計が整い、夜間の良質な睡眠を促します。食事では、ストレスと関連し、また疲労を招きやすいとされる糖質過多を避けることでしょう。次に、さまざまな情報にふりまわされないことです。誰しも、不安を解消したいと思うあまり、欲しい情報に行きつくまで情報を検索し続けたりすることがあります。知らないうちに、こうした行動に時間をとられ、結果的に心理的な視野が狭くなるとストレスが溜まりがちになります。(「建設の安全7・8」 特集「新型コロナウイルスによるストレスとその対処法」から抜粋)