安全と衛生

NO 001号 冬季号 1980.2.15

ニュース 戸沼建設株式会社 発行

今冬の言葉

職場や家庭の平和は相手の立場を尊重することからはじまる

「安全でよい仕事をする」

発刊にあたって

社長 戸沼平八

一九八〇年、今年から戸沼建設ニュースを発行することになりました。このことは道南一円で働いている皆様に、会社を中心とした出来事をお知らせしたり、労務関係のお知らせをすることによって、より以上に会社の中味を知っていただいて親睦の和を、ひろげたいとの願いからです。どうぞよろしく御協力をお願い致します。

さて今年は会社の目標(モットー)として安全でよい仕事をする。ことに決定しました。

安全と言うことは命を大切にすることを意味しております。そのためには日常の健康の管理は勿論、現場においても安全に仕事をすることは、本人にとっても、家族にとっても、又会社にとっても大変大切なことと考えます。

またよい仕事をすることは一般住宅を建てることに例をとれば建主は永年蓄積したお金で自分の住いを持つことであり、誠意をもってよい仕事をして、それに報いることは当然のことと思います。

よい仕事はその後の影響が大きいものです。現在でも仕事は堅くよい仕事をする会社と言う信頼のもとに発展しておりますが、今度初心にかえってよい仕事をするように心がけていただきたいと思います。

使う者に使われる

人を使う者はいろいろ気をつかわなければならないのでかえって人に使われてしまうものである

人は十分な仕事をさせるには自分がする以上に苦労であり楽はできない

諺より

体重は健康のパロメーター

(身長−100)×$\frac{9}{10}$＝体重

あなたはどうですか

マージャン大会終る

当社主催の麻雀大会は恒例により取引商社各位の絶大な御協力をいただき二月五日盛会裡に終った。一位入賞は二葉販金の西田氏で大きな賞品の外に副賞として会長より優勝杯もあり その他多数の各賞の授与式で にぎにぎしく幕を閉じました。

●確定申告をしましょう

会社から源泉徴収されて納めた所得税には確定申告と言う税額の計算があります

確定申告をすれば すでに納めた税金が還付される場合がたくさんあります

申告は二月十六日から三月十五日

詳しくは会社の経理係に言って下さい。

聴覚

冬は防寒のため両方の耳を覆ってしまって、普通なら きこえる音の合図がきこえなく、又覆いが大きすぎて視界をさまたげて左右が見えにくい場合もあり、よく注意をしなければなりません。

感触

手の平で、或は指先でふれたりつかんだりするときに手袋着用のため感覚がにぶって失敗することがあります

面倒でも手袋をぬぐとか、薄手の手袋にするとか、その都度適宜の措置が必要です

動作

夏だと当然とび越せるとび巾でも冬の服装では身体が思うにまかせず失敗したり、危険をさけて体をかわすときでも身体が重くて予期せぬ事故を起すことも有ります

●(株)長門出版社竣功落成

日の出町に昨秋より当社が手がけていた(株)長門出版社の社屋が十二月初旬に完成してこのほど落成式を挙行した。規模は鉄骨造一部三階建 六五六m²の近代設備の印刷工場である。

この数字は？の「数」

路面におけるスパイクタイヤによるスリップ距離 時速40キロのときは20m これがスノータイヤなどと38mにもなる ご用心ご用心……

30＝14

40＝25

50＝35

60＝40

70＝64

いつまでは？

安全でよい仕事をする

(安)心して働けて

(全)くステキな職場

(で)きるだけ

(よ)ろこばれるように

(い)いものに

(仕)上げるため

(事)前の点検

(を)忘れず

(す)っかり頑張る

このニュースは社内の皆様一人一人が安全に仕事をしてもらうためにそれには健康であることを何時も社長の気持ちがうかがえるけれども産声をあげました

これは季刊として年六回発行すべくこれから一生懸命努力して喜んで見てもらえるものにしたいと思っています

どうぞよろしく 次回発行は四月です

新たな気持で職場の安全

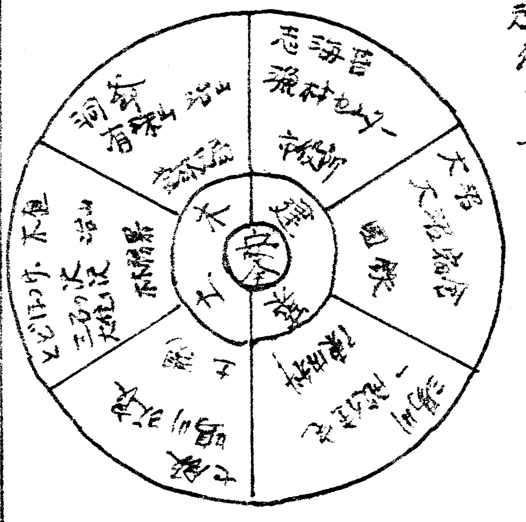
健康は今日から明日へのおくりもの

睡眠時間と疲労回復

夜の10時に寝て朝6時に起きると(8時間)疲労が100%回復するものを夜の12時に寝て朝6時に起きると(6時間)90%より回復しないと言われます　更に就寝時刻によって、この回復時間はずいぶん違うと言うことも実験されています。

別な資料によると同じ疲労を回復させるに要する時間も夜の10時に就寝した場合は4時間を要するものを12時に寝ると5時間を必要とし午前2時に寝たとすれば6時間も回復にかかると言う。勿論これは個人差もあり年令やら健康状態にもよるので一様ではないが一応の目安には成るでしょう。

夜更しがよくないことを知っていただけましたでしょうか。



三月完成めざして

各現場の皆さん安全に注意して頑張って下さい